

Medicina basada en evidencia: Introducción a una serie de artículos

Dr. Tomás Pantoja C.

Profesor Auxiliar

*Departamento Medicina Familiar
Pontificia Universidad Católica de Chile*

Correspondencia a:

Dr. Tomás Pantoja C.
Departamento Medicina Familiar,
Pontificia Universidad Católica de Chile
Lira 44, Edificio Decanato, Primer Piso
E-mail: tpantoja@med.puc.cl

La excesiva cantidad de información sanitaria disponible junto con las limitaciones de tiempo u otros recursos han contribuido a la creciente dificultad, percibida por los profesionales de la salud, para mantenerse al tanto de los avances científicos en sus respectivas áreas. Esto es especialmente relevante para los profesionales "generalistas" —como los médicos generales y familiares— que se ven enfrentados a mucha información que eventualmente pudiera ser relevante para el manejo de los problemas de salud de sus pacientes. De esta manera, la Medicina Basada en

EVIDENCE-BASED MEDICINE: A NEW SERIES' INTRODUCTION

Evidencia (MBE) aparece como una herramienta útil para la selección y análisis de aquel subconjunto de información que es suficientemente relevante y de calidad para ser utilizado en la práctica clínica diaria. Es por ello que la Revista Chilena de Medicina Familiar ha considerado desde sus inicios la incorporación de una sección dedicada especialmente a esta área¹, con el fin de entregar herramientas que permitan a los lectores una aproximación más eficiente a la información científica publicada en diferentes fuentes.

En esta misma línea es que, a partir de este número publicaremos una serie de artículos que abordarán aspectos conceptuales del proceso de la MBE, tal como es descrito en los textos ya clásicos del tema^{2,3}. Es así que partiendo desde la formulación de la pregunta clínica, avanzaremos en las herramientas necesarias para realizar una búsqueda eficiente, para finalizar en aspectos específicos del análisis crítico de diferentes tipos de estudio. Esperamos que la serie de artículos sea de utilidad para los lectores de nuestra Revista en su diario quehacer y toma de decisiones con sus pacientes.

Una iniciativa similar a ésta ha venido desarrollando la Revista Médica de Chile desde el año 2003 y gran parte de los artículos que se publicarán ya han sido publicados en ella. Agradecemos la gentileza de los editores, así como la de los autores de cada uno de los artículos, al darnos la autorización para publicarlos en nuestra Revista y, de esta manera, beneficiar a nuestros lectores con los conocimientos y habilidades aquí discutidas.

REFERENCIAS

- 1.- CHACÓN M, MARDÓNEZ J M, UTILI F, GIACAMAN P. La mejor respuesta para la pregunta precisa. *Médico de Familia* 1998; 1 (1): 4-5.
- 2.- SACKETT D L, STRAUS S E, RICHARDSON W S, ROSENBERG W M C, HAYNES R B. *Evidence-Based Medicine. How to Practice and Teach EBM*. 2nd ed. Edinburgh: Churchill Livingstone; 2000.
- 3.- GUYATT G H, RENNIE D. *Users' Guides to the Medical Literature. A Manual for Evidence-Based Clinical Practice*. Chicago: AMA Press; 2002.